



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Салат Слезинка	30	3,39	27	0,9	1,8	3,3
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе с зел. гор.	60/50/5	33,34	233	8,1	10,4	13,8
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	8,1	156	3,1	3,4	22,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром и конфетой	200/25	9,19	167	2,3	3,1	13,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	654	16,68	18,94	67,76

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Салат Слезинка	40	4,54	36	1,2	2,4	4,4
	1 блюдо	131/04	Рассольник "Ленинградский" со смет.	250/10	10,59	158	6	4,5	15,5
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	32,27	233	8,1	11,4	9,8
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,72	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Чай с сахаром и вафлей	200/50	12,75	189	2,7	3,6	14,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	935	27,69	29,62	97,36

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	16,53	340	5	16,8	39,8
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком с печеньем	200/40	8,73	134	2,8	3,2	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска		Салат Слезинка	15	1,98	18	0,8	1,4	2,2
	1 блюдо	131/04	Рассольник "Ленинградский" со смет.	250/10	10,59	158	6	4,5	15,5
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	32,27	233	8,1	11,4	9,8
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,72	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Чай с сахаром и вафлей	200/50	12,75	189	2,7	3,6	14,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					97,13	1462	37,37	48,86	164,82